

Setas en Extremadura

Al tener Extremadura ecosistemas muy diversos, nos permite encontrar representantes de la mayoría de los géneros de hongos productores de setas; así hallamos como los galapiernos (*Macrolepiota procera*) o las criadillas de tierra (*Terfezia arenaria* y *T. leptoderma*). Se calcula que el número de setas existentes en Extremadura supera el millar.



Macrolepiota procera



Criadilla de tierra

El otoño es el mejor momento para reconocer la gran mayoría de setas de nuestro entorno y noviembre es el mes donde podemos encontrar prácticamente todas las especies típicas.

Por razones gastronómicas (uso en, revueltos, empanadas, sopa...) y económicas ha aumentado el número de aficionados a las setas en Extremadura. Esto ha permitido que exista una industria conservera de setas en algunos de sus pueblos. La abundancia de setas se localiza en la comarca de La Vera.

Recomendaciones para recoger setas:

- Recoger solo las especies que se conozcan bien.
- Usas navajas con hoja curva para facilitar el corte y que vienen provistas de una brochita para limpiar la tierra de que suelen traer estos hongos.
- Cesta de mimbre. Nunca una bolsa de plástico. Debemos permitir que las esporas caigan en el campo. De esta forma, mientras caminamos estamos sembrando.
- No pisar ni destrozar ninguna seta, aunque esta sea venenosa, todas son necesarias en el equilibrio natural.
- Se tendrá especial cuidado y respeto tanto por las setas como por el bosque, no dejando ninguna huella o resto visible de nuestro paso por él.